

БАГУЛЬНИК

Поскольку тема номера весьма специфическая, сегодня займёмся довольно опасным растением: багульником болотным (он же багун), семейства вересковых:



Почему опасным? Потому, что при передозировке запросто можно отравиться.

Это вам не душица какая-нибудь! Там не менее, как и любое другое "сильнодействующее" растение багульник можно оказаться высокоэффективным средством.

Уже при сборе багульника нужно быть осторожным: во время цветения, да и просто в жаркий, безветренный день воздух в местах его произрастания насыщен эфирными маслами растения, способными при длительном вдыхании вызвать сильную головную боль и даже тошноту. Недобросовестные целовальники раньше добавляли багульник в разбавленное спиртное, чтобы разбавление не было так заметно.

Врачи официальной медицины, в большинстве своём, вообще не рекомендуют использовать багульник самостоятельно.

Несмотря на это, багульник как лекарственное растение известен практически у всех народов, живущих там, где его можно найти: от Северной Европы до Дальнего Востока, а также в Канаде (практически во всём умеренном поясе Северного полушария).

Собирать багульник можно в течение всего тёплого времени года, лучше всего – во время цветения. Собирать следует только молодые побеги, желательно с цветами. Собирать лучше всего в интервале от второй до третьей лунной четверти, в районе полудня.

Растёт багульник, соответственно названию, на болотах (преимущественно верховых) и вблизи их, однако встречается и в хвойных лесах. Однако, собирать багульник лучше всего именно на болоте, где он зачастую образует значительные заросли, удобные для сбора.

Сушить багульник следует только в тени, избегая перегрева, т.к. при этом он теряет эфирное масло, которое обуславливает большинство его полезных свойств. Температура при сушке не должна быть выше 40 градусов. Сушка может занять до 2-х недель.

Хранить высушенное растение нужно обязательно в плотно закрывающейся таре, ни в коем случае не в металлической. Лучше всего в банках тёмного стекла. В крайнем случае – в вощёной бумаге.

Прежде чем перейти к применению, нужно упомянуть, что максимальная однократная доза багульника для приёма внутрь составляет половину грамма, суточная – 1 грамм!

Багульник широко использовался, и используется поныне для лечения множества болезненных состояний. Он даже вошёл в состав официального (можно купить в аптеке) “Грудного сбор №4”: композиции из цветков ромашки, побегов багульника, цветков календулы, травы фиалки, корней солодки, листьев мяты. Этот сбор – прекрасное отхаркивающее и антисептическое средство, применяемое при острых и хронических бронхитах, трахеитах, ларингитах, как часть терапии – при пневмониях.

Упрощённый грудной сбор можно сделать самому:

1 часть сушёных побегов багульника, 2 части алтея, 3 части листьев мать-и-мачехи.

Заваривать по 1 чайной ложки на 200 мл. кипятка, настаивать как чай; процедить. выпить в течении трёх дней, желательнo с мёдом.

Кашель при этом смягчается, становится продуктивнее и менее болезненным. Мокрота лучше отделяется, уменьшается воспаление и ускоряется выздоровление.

Используется багульник и для лечения ревматизма, причём как внутреннее, так и наружное средство.

Для наружного применения лучше всего приготовить вытяжку на масле. Для этого 4 чайных ложки багульника нужно добавить в 200 мл. рафинированного растительного масла (подсолнечного, рапсового, льняного) и нагреть на водяной бане в течение 15 минут. Остудить, процедить и использовать как растирание, 1-2 раза в день. Обработанные участки кожи нужно обязательно укрыть тёплым покрывалом не менее, чем на час.

Отвар, для приёма внутрь при ревматизме: 10 граммов (2 чайных ложки ”с верхом”) на 200 мл. воды, после закипания варить 5 минут, охладить и процедить. Принимать по столовой ложке, 4 раза в день.

Этот простой отвар можно использовать и при бронхитах и т.п., но лучше всё-таки составить грудной сбор, как описано выше.

Отвар также может применяться как эффективное ранозаживляющее и антибактериальное наружное средство при трофических язвах, ”вялых”, долго не заживающих ранах, экземе.

Существует множество других лечебных применений багульника, но они довольно сложны и требуют профессиональных навыков, поэтому безопасности ради на этом остановимся.

Ещё раз: растение сильнодействующее! В случае, если применение багульника сопровождается головной болью или нервным возбуждением – приём багульника следует прекратить.

Удачи!

С уважением,
Тетеревятник.

<http://славянское-язычество.рф>

NB! Пожалуйста, не забывайте: этот и любой другой текст не заменяет собой врачебного назначения!

ps Багульник также применяется при некоторых шаманских практиках, но к тематике оздоровления это не относится, поэтому здесь не разобралось ☺